



24.8.2007	வெள்ளி	வரலக்ஷ்மி விரதம்
28.8.2007	செவ்வாய்	யஜுர் உபாகர்மா
29.8.2007	புதன்	காயத்ரி ஜபம்
21.11.2007	புதன்	ஸ்ரீ யோகீஸ்வர யாக்குவல்க்ய ஜயந்தி

### காயத்ரி ஜப ஸங்கல்பம்

ஆசமனம், (பவித்ராபாணி) ஓம் சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசி வர்ணம் சதுர்ப்புஜம்! ப்ரஸந்நவதனம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்னோப சாந்தமே!

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்மருஷி: தேவீ காயத்ரிச் சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா: ஓம் ப்ராணாயாமே விநியோக:

ஓம் பூ: ஓம்புவ:, ஓம்ஸுவ:, ஓம்மஹ: ஓம்ஜந:, ஓம் தப:, ஓம் ஸத்யம், ஓம் தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி! தியோயோந: ப்ரசோதயாத்!! ஓம் ஆப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரம்ஹ பூர்புவஸ்வரோம் (ஓம் ஓம் ஓம்)

\*அத்ய பூர்வோக்த ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ மமோ பாத்த ஸமஸ்த துரித ஷ்யத்வாரா ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம் சுபே சோபனே முஹூர்த்ததே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பாராத்தே, ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்சதிதமே, கலியுகே, ப்ரதமே பாதே ஜம்பூத்தவீபே, பாரதவாங்கே, பரத கண்டே, மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்மிந்வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபவாதி ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே

ஸர்வஜித் நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வர்ஷ ருதௌ

ச்ராவணமாஸே க்ருஷ்ணபசேஷ ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ

ஸௌம்ய வாஸர யுக்தாயாம் சதபிஷக் நக்ஷத்திர யுக்தாயாம்

ஸுபயோக ஸுபகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் ப்ரதமாயாம் சுபதிதௌ மித்யாதீத அபதனீய ஸம்வத்ஸர தோஷ ப்ராயச்சித்தார்த்தஞ்ச அஷ்டோத்தர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யா (ஸுத ஸங்க்யா) காயத்ரி மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே அப உபஸ்ப்ருச்ய. ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்ஹ ருஷி: தேவீ காயத்ரிச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா:

ஓம்பூராத்ரி ஸப்தவ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி-ப்ருகு-குதஸ-வஸிஷ்ட-கௌதம-காச்யப- ஆங்கிரஸ ரிஷய: காயத்ரி-உஷ்ணிக் - அனுஷ்டுப்-ப்ருஹதீ- பங்க்தி த்ருஷ்டுப்-ஜகத்ய:ச்சந்தாம்ஸி... அக்னி-வாயு-அர்க்க-வாகீச-வருண- இந்ந்ர -விச்வேதேவா-தேவதா: தத்ஸவிதுரித்யஸ்ய மந்த்ரஸ்ய விச்வாமித்ரோ பகவான் ரிஷி. தேவீ காயத்ரிச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக: ப்ராணாயாமம் (10 தரம் செய்யவும்)

ஓம் ஆயாத்வித்யஸ்ய-அனுவாக மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ரிஷி: அனுஷ்டுப் ச்சந்த:...ஸவிதாதேவதா:

1008 தடவை காயத்ரியை ஜபித்து ப்ராணாயாமம் உபஸ்தானம் செய்யவும். பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

## காமோகார்ஷீத் ஜப ஸங்கல்பம்

உபநயனம் நடந்த முதல் வருஷம் (தலை ஆவணியாவிட்டத்திற்கு) காமோகார்ஷீத் ஜபம் செய்ய வேண்டாம். க்ருஹஸ்தர்கள் இந்த ஜபத்தை க்ருஹத்திலேயே ஜபித்து விட்டு வரவும்.

ஆசமனம், (பவித்ரபாணி) ஓம் சுக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் சசி வர்ணம் சதுர்ப்புஜம்! ப்ரஸந்தவதனம் த்யாயேத் ஸர்வவிக்னோப சாந்தயே!!

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்மருஷி: தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஓம் ப்ராணாயாமே விநியோக:

ஓம் பூ:, ஓம்புவ:, ஓம்ஸூவ:, ஓம்மஹ: ஓம்ஜந:, ஓம் தப:, ஓம் ஸத்யம், ஓம் தத்ஸவிதூர் வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி! தியோயோந: ப்ரசோதயாத்!! ஓம் ஆப: ஜ்யோதீரஸ: அம்ருதம் ப்ரம்ஹ பூர்புவஸ்வரோம்" (ஓம் ஓம் ஓம்)

\*அத்ய பூர்வோக்த ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெள்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மமோ பாத்த ஸமஸ்த துரித ஶ்யத்வாரா ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம். சுபே சோபனே முஹூர்த்தே ஆத்யப்ரஹ்மண: த்விதீய பரார்த்தே, ச்வேத வராஹ கல்பே வைவஸ்வத மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம்சதிதமே, கலியுகே, ப்ரதமேபாதேஜம்பூத்விபே, பாரதவர்க்ஷே, ப்ரத கண்டே மேரோ: தக்ஷிணே பார்ச்வே சகாப்தே அஸ்யிந்வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே, ப்ரபாவதி ஷஷ்ட்யா: ஸம்வத்ஸராணாம் மத்யே

ஸர்வஜித் நாம் ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வர்ஷருதௌ ச்ராவணமாஸே சுக்லபக்ஷே பெள்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ

பௌம வாஸர யுக்தாயாம் ச்ரவிஷ்டா நக்ஷத்திர யுக்தாயாம் ஸுபயோக ஸுபகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம் அஸ்யாம் பெள்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ மமோபாத்த ஸமஸ்த துரித ஶ்யத்வாரா ஸ்ரீ பரமேச்வர ப்ரீத்யர்த்தம் தைஷ்யாம் பெள்ணமாஸ்யாம் அத்யாயோத் ஸர்ஜன அகரண ப்ராயஸ்சித்தார்த்தம் அஷ்டோத்ர ஸஹஸ்ர ஸங்க்யா (ஸத ஸங்க்யா) காமோ கார்ஷீத் மந்யூரகார்ஷீத் மஹா மந்த்ர ஜபம் கரிஷ்யே, அப உபஸ்ப்ருச்ய;

ஓம் ப்ரணவஸ்ய பரப்ரம்ஹ ருஷி: தேவீ காயத்ரீச்சந்த: ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா ஓம் பூரதி ஸப்தவ்யாஹ்ருதீநாம் அத்ரி - ப்ருகு - குத்ஸ - வஸிஷ்ட - கௌதம - காச்யப - ஆங்கிரஸ ரிஷய : காயத்ரீ - உஷ்ணிக் -- அனுஷ்டுப் - ப்ருஹதீ - பங்க்தி த்ரிஷ்டுப் - ஜகத்ய: சந்தாம்ஸி... அக்னி - வாயு - அர்க்க - வாகீச - வருண - இந்த்ர - விச்வேதேவா - தேவதா: தத்ஸவிதூரித்யஸ்ய மந்த்ரஸ்ய விச்வாயித்ரோ பகவான் ரிஷி: தேவீ காயத்ரீ ச்சந்த : ஸவிதா பரமாத்மா தேவதா... ஸர்வேஷாம் ப்ராணாயாமே விநியோக: ப்ராணாயாமம் (10 தரம் செய்யவும்) ஓம் ஆயாத்வித்யஸ்ய-அனுவாக மந்த்ரஸ்ய வாமதேவ ரிஷி: அனுஷ்டுப் ச்சந்த:... ஸவிதாதேவதா:

ஓம் காமோ கார்ஷீத் மந்யூரகார்ஷீத் நமோ நம:

என்று 1008 அல்லது 108 தடவை ஜபித்து ப்ராணாயாமம் உபஸ்தானம் செய்யவும். பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.