

உ

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

॥ ॐ श्रीमहागणाधिपतये नमः ॥

॥ श्रीमच्चरणवैभवायै नमः ॥

॥ லகுவான ஸூர்ய நமஸ்காரம் செய்யும் முறை ॥

சு¹க்லாம்ப³ரத⁴ரம் விஷ்ணும் ச¹சி¹வர்ணம் சதுர்பு⁴ஜம் |
ப்ரஸன்னவத³னம் த்⁴யாயேத் ஸர்வவிக்⁴னோபசா¹ந்தயே ॥

க³ஜானனம் பூ⁴தக³ணாதி⁴ஸேவிதம்
கபித்த²ஜம்பூ³ப²லஸாரப⁴க்ஷிதம் |
உமாஸுதம் சோ¹கவிநாச¹காரணம்
நமாமி விக்⁴னேச்¹வரபாத³பங்கஜம் ॥

ஓம் ஸ்ரீ மஹாக³ணபதயே நம: | (1)

உமாகோமலஹஸ்தாப்³ஜ ஸம்பா⁴விதலலாடகம் |
ஹிரண்யகுண்ட³லம் வந்தே³ குமாரம் புஷ்கரஸ்ரஜம் ॥

ஓம் ஸ்ரீஸுப்ரஹ்மண்ய கருணாமூர்த்தயே நம: | (2)

கு³ரவே ஸர்வலோகாநாம் பி⁴ஷஜே ப⁴வரோகி³நாம் |
நித⁴யே ஸர்வவித்³யாநாம் தக்ஷிணாமூர்த்தயே நம: ॥

ஓம் ஸ்ரீதக்ஷிணாமூர்த்தயே நம: | (3)

கு³ருர் ப்ரஹ்மா கு³ருர்விஷ்ணு: கு³ருர் தேவோ மஹேச்¹வர: |
கு³ருஸ் ஸாக்ஷாத் பரம் ப்ரஹ்ம தஸ்மை ஸ்ரீகு³ரவே நம: ॥

ஓம் ஸ்ரீமஹாகு³ருப்யோ நம: | (4)

ஓம் ஹ்ராம் மித்ராய நம: | (5)

- ஓம் ஹ்ரீம் ரவயே நம: | (6)
- ஓம் ஹ்ரூம் ஸௌர்யாய நம: | (7)
- ஓம் ஹ்ரைம் பா³னவே நம: | (8)
- ஓம் ஹ்ரௌம் க²கா³ய நம: | (9)
- ஓம் ஹ்ர: பூஷ்ணே நம: | (10)
- ஓம் ஹ்ராம் ஹிரண்யக³ர்பா⁴ய நம: | (11)
- ஓம் ஹ்ரீம் மரீசயே நம: | (12)
- ஓம் ஹ்ரூம் ஆதி³த்யாய நம: | (13)
- ஓம் ஹ்ரைம் ஸவித்ரே நம: | (14)
- ஓம் ஹ்ரௌம் அர்க்காய நம: | (15)
- ஓம் ஹ்ர: பா⁴ஸ்கராய நம: | (16)
- ஓம் நம: பூர்வாய கி³ரயே பஸ்சிமாயாத்³ரயே நம: | (17)
- ஓம் ஜ்யோதிர்க³ணாநாம் பதயே தி³னாதி⁴பதயே நம: | (18)
- ஓம் ஜயாய ஜயப⁴த்ராய ஹர்யச்¹வாய நமோ நம: | (19)
- ஓம் நமோ நமஸ்ஸஹஸ்ராம்ஸோ ஆதி³த்யாய நமோ நம: | (20)
- ஓம் நம உக்³ராய வீராய ஸாரங்கா³ய நமோ நம: | (21)
- ஓம் நம: பத்மப்ரபோ³தா⁴ய மார்த்தாண்டா³ய நமோ நம: | (22)

ஓம் ப்³ரஹ்மேசா¹நாச்யுதேசா¹ய ஸூர்யாய ஆதி³த்யவர்சஸே |
பா⁴ஸ்வதே ஸர்வப⁴க்ஷாய ரௌத்³ராய வபுஷே நம: || (23)

ஓம் தமோக்⁴னாய ஹிமக்⁴னாய சத்ருக்⁴னாயாமிதாத்மணே |
க்ருதக்⁴னக்⁴னாய தேவாய ஜ்யோதிஷாம் பதயே நம: || (24)

ஓம் தப்தசாமீகராபா⁴ய வஹ்னயே விச்¹வகர்மணே |
நமஸ் தமோபி⁴நிக்⁴னாய ருசயே லோகஸாக்ஷிணே || (25)

ஓம் ஸௌரமண்ட³லமத்⁴யஸ்த²ம் ஸாம்ப³ம் ஸம்ஸாரபே⁴ஷஜம் |
நீலக்³ரீவம் விருபாக்ஷம் நமாமி சி¹வமவ்யயம் || (26)

ஓம் ஆதி³த்யாதி³ நவக்³ரஹதே³வதாப்⁴யோ நமோ நம: | (27)

ஓம் நக்ஷத்ரதே³வதாப்⁴யோ நமோ நம: | (28)

===== லகு ஸூர்யநமஸ்கார விதானம் சம்பூர்ணம் =====

|| சுபமஸ்து ||

Key for super-scripts used:

For Tamil characters க,ச,ட,த,ப--the super-scripts 2,3,4 respectively indicate the corresponding Sanskrit pronunciations. For example, for Kavarga, it is like this:

க² = Sanskrit Letter ख

க³ = Sanskrit Letter ग

க⁴ = Sanskrit Letter घ

Super-script 1 has been used only with Tamil letter ச.

Tamil letter “ச” has the usual Tamil Pronunciation.

Tamil letter “ச¹” (with superscript 1) denotes श—pronounced as in “shiva”, “shri”

=====